今、花ひらく小さな城下町　三春

広報 みはる miharu

2022 11 No.1116



三つの春が咲く公園に
（滝の平公園にて）

三春滝ザクラ

天然記念物指定100周年記念式典

～その美しさ、目を見張る～

三春滝ザクラが１９２２（大正11）年10月12日に桜の木として初めて国の天然記念物に指定されて、１００周年を迎えました。

10月16日には、三春滝ザクラが天然記念物指定１００周年を迎えたことを祝して、記念式典を開催しました。

町では、この度の１００周年記念事業を新たな魅力発信のスタートとして捉え、三春滝ザクラが、末永く受け継がれるよう、継続的な取り組みを進めていきます。



第１部　記念植樹式　～多くの方に三春滝ザクラを楽しんでもらうために～

第１部では、滝の平公園へ平成 30 年度の第 69 回全国植樹祭において、上皇后陛下（当時皇后陛下）がお手播きされた三春滝ザクラの子孫樹や同じくお手播きされたマルバシャリンバイ、中郷小学校で育成した滝ザクラの子孫樹、日本三大桜の一つである淡墨桜子孫樹、花桃、花梅の植樹が行われました。なお、もう一つの日本三大桜である神代桜子孫樹については、後日植樹します。

滝の平公園を日本三大桜が植樹されるとともに、町名「三春」の名の由来とされる梅、桃、桜が一斉に咲き競う公園として整備していきます。







第２部　記念式典　～三春滝ザクラを守ってきた方々に感謝を込めて～

第２部では、長年にわたり、三春滝ザクラを見守ってきた方々に感謝を込めて、感謝状の贈呈が行われ、日本三大桜がある岐阜県本巣市の藤原勉市長、山梨県北杜市の上村英司市長より 100 周年を祝うビデオメッセージをいただきました。

また、三春滝ザクラの種とともに国際宇宙ステーションに滞在した若田光一宇宙飛行士からの記念式典を祝したビデオメッセージが披露されました。

この度、受賞された皆さんは次のとおりです。



滝桜を守る会（中郷小学校）

「滝桜を守る会」は、昭和 57 年 4 月に発足し、今年で 40 年を迎えており、三春滝ザクラ周辺のゴミ拾いなどのクリーンアップと手作りパンフレットによる三春滝ザクラを訪れた観光客のおもてなしを行っています。また、三春滝ザクラの種から子孫樹としての苗木を育て、滝ザクラを次の世代につなげる活動をしています。



滝桜保存会 会長 石黒昭一さん

滝桜保存会は、三春滝ザクラ周辺土壌の養分補給や土壌改良を目的とした施肥を長年行っており、三春滝ザクラの樹勢回復にご尽力をいただいております。

第２部　記念式典



滝地区 区長 橋本知典さん

滝地区では、春の観光シーズンの観光客の受け入れや周辺の環境整備にご尽力をいただいており、毎年の愛姫さくらまつりの成功を支えていただいております。



樹木医 鈴木俊行さん

平成17年の大雪により、たくさんの枝が折れるダメージを受けた三春滝ザクラをよみがえらせる事業にご協力いただきました。その後、5年ごとに行っている大規模な樹勢回復事業をはじめ、三春滝ザクラの健康管理にご尽力をいただいております。



三春さくらの会 副会長 加藤美代子さん

三春さくらの会は、三春滝ザクラの保存育成および日本一のさくらの里の整備を目指し活動しています。中郷小学校の「滝桜を守る会」の三春滝ザクラの種拾いの活動支援や町内の桜の保全活動も行っています。



ビデオメッセージ









第３部　アトラクション　～三春滝ザクラを次の世代につなげていく思いを込めて～

第３部では、次の100年後や1000年後も三春滝ザクラが多くの方に感動を与え続けることができるようにとの願いを込めて、三春滝ザクラ合唱団による合唱や中郷小学校「滝桜を守る会」の活動発表などが行われました。

特設合唱団「三春滝ザクラ合唱団」

三春滝ザクラ天然記念物指定100周年を記念して、三春小学校、三春中学校、岩江中学校及び田村高等学校の各合唱部による特設合唱団が創設され、「でこでこ三春」や「栄えよ三春」の合唱が披露されました。



中郷小学校発表劇「わたしたちの滝ザクラ」

中郷小学校「滝桜を守る会」児童の皆さんが、より多く皆さんに活動の様子を知ってほしいという想いから、これまでの活動の様子を趣向を凝らした活動発表劇という形で披露しました。







当日配布した記念式典の冊子は、「ちいき本棚」からご覧になることができます。



ちいき本棚
街をつなぐ、つながる、つなげていく
ちいき本棚

三春滝ザクラ 天然記念物指定100周年記念特集

第7回 雲井に轟く滝桜

滝桜を紹介した古い文献を見ると、こんなに立派な桜なのに、辺鄙な場所にあるので、見る人が少ないと嘆いています。

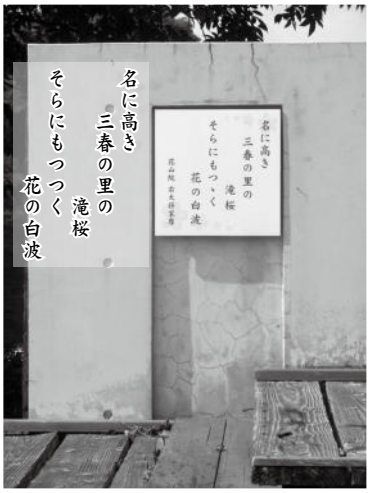
そんな滝桜を、全国に紹介したのが三春藩士の草川次栄です。草川は天保6年（1835）に上京し、著名な歌人の加茂季鷹らとの懇談中に、話が滝桜に及びました。加茂は、それほどの桜ならば、それを称賛する歌集を作りたいと、草川に桜の図や大きさなど書かせました。それを公家たちに紹介すると、朝廷で話題になり、光格天皇の耳にも達し、諸国名所の部に収められたといいます。こうして天皇にも認められた滝桜を、京都の歌人や公家たちが50首ほどの歌を詠み、草川はそれをまとめて藩主・秋田肥季に献上しました。

その後、肥季の弟の秋田季春が、さらに全国の名士から滝桜の歌を数百首集め、図なども加えて歌集を作らせたといいます。残念ながらその歌集は残っていませんが、当時、林大学家の塾頭を勤めた朱子学者・河田迪斎による「滝桜記」という序文だけが伝わっています。

昭和15年に、この序文を著書の『桜史』に収めた国文学者の山田孝雄は、こうした経過から、「されどここに陸奥の片田舎にありながら名をは雲井に轟かしたる花こそあれ。そは何ぞいふに、三春の滝桜これなり」と評しています。

江戸時代に滝桜を詠んだ歌のうち代表的な6首が、滝桜前の県道沿いポケットパークのあちこちに、プレートとして表示されています。滝桜の後の丘にも、草野心平の歌碑がありますので、皆さんも滝桜を見に行った際は、こうした歌を探してみてはいかがでしょうか。





町職員（職務経験者）を募集します

町職員採用候補者試験（職務経験者）を次のとおり行います。受験を希望される方は、町備え付けの申込書等に記入し、期日までお申し込みください。

受験案内等は、町ホームページからもダウンロードできます。

詳細は、町ホームページまたは、総務課備え付けの受験案内をご覧ください。

■試験区分　大学卒程度

■職種・採用予定人数　土木　1名

■受験資格

1974（昭和49）年4月2日以降に生まれた者（学歴は問いません。）で、1級土木施工管理技士又は2級土木施工管理技士の資格を有し、民間企業、公務員等において、その資格に関する職務経験を3年以上有するもの。

■申込方法

申込用紙、面接カードに必要事項を記入し、経歴書（様式自由）を添付の上、本町役場に提出してください。申込用紙、面接カードは、本町役場で交付します。

■受付期間　11月1日（火）～11月25日（金）

※申込状況により延長する場合があります。

■試　　験

試 験 日　別途お知らせします。

試験場所　三春町役場

試験内容　ア　経歴書審査（申込時提出・様式自由）

イ　小論文（1000字程度）

ウ　口述試験

■採　　用　今年度中の採用を予定しています。

問・申請　総務課 庶務グループ　☎62-2111

CONTENTS　目次　広報みはる

2022 11月号 No.1116

2　三春滝ザクラ天然記念物指定 100 周年記念式典
6　三春滝ザクラ天然記念物指定 100 周年コラム／町職員（職務経験者）を募集します
7　目次／マイナンバーカードの申請期限が延長されました!!
8　目指せ！町の部優勝!!第34回ふくしま駅伝
9　住民税非課税世帯等に対する電力･ガス･食料品等価格高騰緊急支援給付金／中小事業者等支援給付金および三春町宿泊事業者等支援給付金／町会計年度任用職員（事務補助員）を募集します
10　三春の教育情報ステーション
11　町立三春病院News
12　田高トピック
13　まちの話題
16　M－NAVI／施設休館日／延長業務
17　M－NAVI　趣味･教養
19　M－NAVI　子ども･親子
21　M－NAVI　年金　税金
22　M－NAVI　暮らし
24　M－NAVI　募集
25　M－NAVI　健康
28　M－NAVI　みんなの掲示板
30　行事カレンダー
31　今月の相談／夜間･休日のお医者さん／人口･世帯数／納期限
32　こまりんと行く！（岩江幼稚園）

広報みはる配信中！

マチイロ

マイ広報紙

三春町 ebooks

ちいき本棚

― 電子回覧板を始めました！ ―

毎月、広報「みはる」と合わせて配布している町からの回覧板（チラシなど）が、デジタルブックでご覧いただけるようになりました。ぜひ、ご覧ください。

※デジタルブック掲載可能なもののみの掲載となりますので、ご了承ください。

三春町の情報発信中！

LINE　Instagram

新型コロナ感染症対策にご協力ください！

町では、広報掲載の各イベントなどで下記のとおり感染症対策を行っていますので、ご協力をお願いします。

○手指消毒の徹底
○マスクの着用
○会場内での人と人の距離をあける

※感染症拡大のおそれがある場合には、延期または中止となることがあります。



マイナンバーカードの申請期限が延長されました！！

マイナポイントの対象となるマイナンバーカードの申請期限が

9月末から12月末まで延長となりました。

9月末までにマイナンバーカードの申請が出来なかった方も、まだ間に合います!12月末までにカードを申請し、マイナポイントをご利用ください!



マイナンバーカードを申請した方へ

マイナンバーカードを申請した方で、ハガキが届いている方は、マイナンバーカードの受け取りができます。

ハガキと身分証明書、通知カードを持って本人が窓口にマイナンバーカードを受け取りにお越しください。

延長窓口でも受取は可能です。



問 住民課 住民グループ　☎62-8126

目指せ！町の部優勝!!

第34回ふくしま駅伝

11月20日（日）午前7時40分スタート

第34回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会（ふくしま駅伝）が、11月20日（日）、白河市総合運動公園陸上競技場から福島県庁前までの16区間（95・0キロ）で行われます。

三春町チームは、町の部優勝を目指して佐久間伊一監督のもと、毎日練習を積み重ねて頑張っています。町民皆さんのあたたかい応援をお願いします。

大会当日は、３年ぶりに沿道での応援ができますので、マスク着用のうえ声は出さないで三春町選手への応援をお願いします。詳しくは、防災行政無線などであたらめてお知らせします。

◆団　長
柳沼孝則（町体育協会長）

◆名誉顧問
増子邦明（町陸上競技クラブ顧問）

◆監　督
佐久間伊一（町陸上競技クラブ）

◆コーチ
佐藤修一（田村高校教諭）
橋本　徹（三春中学校教諭）

◆支援コーチ（町陸上競技クラブ）
三瓶清友（町陸上競技クラブ会長）
橋本由香里
影山源也
加藤　博
橋本幸治
安部庄一
榎本文恵
安部卯吉
橋本光市
久保田浩
渡辺英夫
柳沼久司
村上哲也
佐々木美恵子
布施祥平
（岩江中学校教諭）
佐久間有沙
菊田妃菜



昨年度　第 33 回三春町選手団

◆ 選手名簿（敬称略）

長谷川　徹（郡山陸上自衛隊）
上石　敦士（最上町教育委員会）
浦山　陽介（斎藤下の湯）※主将
菅野　元紀（JA ふくしま未来）
内山　　武（田村警察署）
鈴木　涼太（札幌国際大学）
黒羽　俊輔（平成国際大学）
宮嶋　蘭羽（田村高校３年）
神山　春輝（岩瀬農業高校３年）
安齋　朋樹（田村高校２年）

國井　瑛心（田村高校１年）
佐久間珀亜（田村高校３年）
渡辺　明美（町在住・社会人）
太田　翔空（東日本国際大学）
小針　蒼大（三春中学校３年）
渡邉　智稀（三春中学校３年）
渡邊　篤樹（三春中学校２年）
伊藤　瞭太（三春中学校１年）
三條　太土（三春中学校１年）
井堀　那月（三春中学校１年）

志賀　凱一（岩江中学校３年）
高橋　　暁（岩江中学校１年）
佐藤　愛美（三春中学校３年）
神山　真央（三春中学校３年）
伊藤　沙優（三春中学校２年）
小野寺佳音（三春中学校２年）
荒井こはる（三春中学校２年）
神山　莉央（三春中学校２年）
古川　由芽（三春中学校１年）

◆ 各中継所

区	距離(km)	出場選手	区　　間
1	4.0	女子	白河市総合運動公園陸上競技場 ～ サンフレッシュ白河・大沼体育館前
2	8.2	男子	サンフレッシュ白河・大沼体育館前 ～ 泉崎さつき公園前
3	5.8	男子	泉崎さつき公園前 ～ 矢吹町役場内
4	7.3	男子	矢吹町役場内 ～ 鏡石町・鳥見山陸上競技場内
5	6.4	男子	鏡石町・鳥見山陸上競技場内～ 須賀川市役所内
6	8.3	男子	須賀川市役所内 ～ 郡山市・ゼノアック 日本全薬工業㈱内
7	5.4	中学生男子	郡山市・ゼノアック 日本全薬工業㈱内 ～ 郡山ヒロセ開成山陸上競技場東側
8	4.1	中学生男子	郡山ヒロセ開成山陸上競技場東側 ～ 郡山市・郡山北工業高校内
9	3.0	中学生女子	郡山市・郡山北工業高校内 ～ 平成記念郡山 こどものもり公園入口前
10	9.3	男子	平成記念郡山 こどものもり公園入口前 ～ 本宮市・㈱白岩屋商店前
11	3.9	女子	本宮市・㈱白岩屋商店前 ～ 大玉村・㈱イイジマ前
12	7.0	男子	大玉村・㈱イイジマ前 ～ 二本松市役所内
13	4.8	男子	二本松市役所内 ～ 二本松市・安達支所前
14	5.7	男子	二本松市・安達支所前 ～ 福島市・松陵中学校前
15	3.4	女子	福島市・松陵中学校前 ～ 福島大学入口
16	8.4	男子	福島大学入口 ～ 福島県庁前

問 生涯学習課 社会体育グループ　☎ 62 - 3837

住民税非課税世帯等に対する電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金のお知らせ

電力・ガス・食料品等の価格高騰による家計負担が増加する中、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯等に対して、１世帯当たり５万円を給付します。

対象世帯	手続き方法	備　考
令和４年度住民税非課税世帯 2022（令和４）年９月30日時点で、三春町に住民登録されている方で、2022（令和４）年度に世帯全員の住民税均等割が非課税である世帯。 （住民税が課税されている者の扶養親族等のみからなる世帯を除く）	支給対象と思われる世帯には、町から、給付内容や確認事項が書かれた「確認書」を郵送しますので、必要事項を記入し返送してください。	**※確認書は準備が整い次第、発送します。（11月下旬を予定）**
家計急変世帯 上記以外の世帯のうち、予期せず2022（令和４）年１月から12月までの家計が急変し、住民税非課税世帯と同等となる世帯。	申請書類や必要書類をご案内しますので、下記担当までお問合せください。	

問・申請 保健福祉課 福祉グループ　☎62-3166　FAX62-0202

中小事業者等支援給付金および三春町宿泊事業者等支援給付金のお知らせ

コロナ禍における原油価格・物価高騰により、売上等に影響を受けている町内の事業者の皆さんに対し、支援給付金の交付を行っています。

中小事業者等支援給付金

○**支給対象者**
町内に事業所を有する中小事業者および個人事業主
○**支給額**　１事業者あたり 10 万円
○**支給要件**
2021（令和３）年の売上が120 万円以上で、判定対象期間「2022（令和4）年1月から2022（令和4）年7月」のうち、いずれかの月で売上金額から仕入金額を控除した額が、前年の同月の売上金額から仕入金額を控除した額と比較し、10%以上減少していること
○**申請受付期間**　12 月16 日（金）まで

三春町宿泊事業者等支援給付金

○**給付金の内容**
・宿泊事業者への給付金・・・
宿泊室数および従業員数に応じた金額
・交通事業者およびトラック運送事業者への給付金・・・
各種保有台数に応じた金額
○**支給対象事業者等**
・町内で施設または事業所を運営する宿泊事業者
・町内で施設または事業所を運営する交通事業者
・町内で施設または事業所を運営するトラック運送業者
○**申請受付期間**　12 月 16 日（金）まで
○**申請受付窓口**　産業課商工観光グループ
○**申請書類**
町ホームページからダウンロードできます。産業課窓口でも配布しています。

問・申請 産業課 商工観光グループ　☎62-3960

町会計年度任用職員（事務補助員）を募集します

確定申告時の会計年度任用職員を募集します。募集内容は次のとおりです。ご希望の方はお申し込みください。

■**職種**　事務補助員
■**業務内容** 確定申告および通常業務事務補助
・データ入力作業
・書類整理、ファイリング
・電話対応
・その他、職員指示による付随業務
■**報酬（時給）**　917 円～ 945 円
※町規程により通勤費用を支給します。
■**勤務地**　三春町役場税務会計課
■**勤務の期間・時間**
○雇用期間　2023（令和５）年１月５日（木）～３月 31 日（金）
○申告期間　2023（令和５）年２月 16 日（木）～３月 15 日（水）
○勤務時間　月曜日～金曜日
午前８時３０分～午後４時３０分
（休憩１時間）
○休日　週休２日（土日祝日休み）
■**募集人数**　２名
■**保険等の加入**　勤務日数・勤務時間により市町村職員共済組合・労働保険に加入
■**受付期間**　11 月１日（火）～ 11 月 30 日（水）
午前８時 30 分～午後５時
※土・日曜日、祝日を除く。
■**応募方法**
三春町会計年度任用職員候補者登録申込書（町ホームページまたは役場にて配布）に必要事項を記入し、持参いただくか郵送にてお送りください。

問・申請 総務課 庶務グループ　☎62-2111

子どもの夢と教師の夢が共に育つ学校づくり

三春の教育情報ステーション

中学校文化祭開催・・・新たなるステージへ

〔テーマ〕

◆三春中学校（HARU FES）

『A new step　～ 未来へ進め ～ 』

◆岩江中学校（緑風祭）

『桜梅桃李（おうばいとうり）　～それぞれの夢に向かって～　』

10 月 15 日、三春中学校、岩江中学校において文化祭が開催されました。コロナ禍の中ではありますが、多くの方々に生徒たちの発表する姿を見ていただき、取り組みを理解していただくよい機会となりました。

教科の学習や総合的な学習の時間、部活動での成果の発表や作品展示、ステージでの音楽発表など、それぞれの学校が特色を生かした多岐にわたる発表内容でした。

文化祭実行委員会を組織し、共同制作や協力活動を通して集団としての連帯感や所属感、結束力が高まりました。





三春中学校





岩江中学校

教育トピックス ～我が校の教育 NOW（中妻小学校）～

本校では、「豊かな心をもち、よく考え進んで表現できる、心身ともにたくましい実践力のある児童の育成」の教育目標を掲げて教育活動に取り組んでいます。引き続き新型コロナウイルス感染症対策を取りながら様々な学習活動を行っています。今年度は、地域での体験学習も徐々に再開させています。３・４・５年生の田植え体験と２年生の「町たんけん」では、田植えのしかたを教えていただいたり、仕事についてインタビューをさせていただいたりするなど、地域の皆様の温かいご理解・ご協力のもとに学習を進めることができました。また、３・４年生はブルーベリーやピーマンの栽培の様子や選果場を見学させていただき、町の特産品への理解を深めることができました。地域の皆様の温かいご支援・ご協力に感謝申し上げます。また、本校では「１日 60 分間の運動」を目標に掲げており、登校後すぐに校庭を走ったり、体育館でなわとびをしたりする姿が１年間を通して見られます。１年生も入学間もない４月から上級生といっしょに走り始めます。特に６年生は、この朝



の時間に地区陸上大会へ向けて陸上練習に取り組みました。大会でのベストパフォーマンスを目指して、努力を怠らず、毎日練習に取り組む姿は、充実感があふれていました。今後も目指す児童像として掲げる「なかのよい子（情）、かんがえる子（知）、つよい子（体）、まじめな子（意）」の育成を目指し教職員一丸となって教育活動を進めてまいります。

地域の子どもは地域のみんなで育てましょう！

問 教育課 学校教育グループ　☎ 62-6310

町立三春病院 News

インフルエンザワクチン接種について

三春病院では 11 月 1 日（火）よりインフルエンザワクチン接種を開始します。

○ **実施日時**：月～土曜日の外来診療時間（木・土曜日は午前中のみ）
　　小児科（中学生以下）は毎週水曜日　午前 10 時 30 分～ 11 時

○ **予約は不要です。受付時に「インフルエンザワクチン接種希望」とお伝えください。**

○ 接種の際は保険証を持参ください。（小児の場合は、母子手帳、子ども医療費受給者証も合わせて持参ください）

○ 当院では新型コロナウイルスワクチンとインフルエンザワクチンの同時接種はできません。
　※ 2 週間程度間をあけてからの接種をおすすめしています。

○ 新型コロナウイルス感染症で療養期間中の方は接種できません。

○ **金額**：成人　5,500 円（税込）　　小児　1 回 2,970 円（税込）※ 12 歳以下 2 回接種

問 三春病院診療予約窓口　☎ 73-8155

オレンジカフェ☆さくら　（毎月 1 回木曜日開催）

認知症の方やそのご家族、地域の方の交流の場です。
健康な生活のためのミニ講座や頭と体の健康体操を行っていますので、ぜひご参加ください。

▶ **会場**　三春町役場 2 階　桜ホール　　参加費（お茶・お菓子代）：100 円
▶ **日時**　11 月 10 日（木）　午前 10 時～ 11 時 30 分
▶ **内容**　健康体操、健康講座「上手なお薬とのつきあい方」、茶話会（相談会）
　※当日参加も受け付けています。
　※医療・介護・福祉に関するご相談に専門スタッフが対応します。
　※新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、中止や変更となる場合がありますので、
　　三春病院ホームページをご覧ください。



問・申込　☎ 73-8180（総合相談課）

三春病院改修工事のお知らせ

現在、外壁・内装等の改修工事を行っています。（令和 5 年 1 月末までの予定）
足場を組み重機も入るため、駐車スペースの制限や騒音、臭いなどご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

三春病院コラム

～ 夏の思い出 ～

夏が終わり、秋の涼しさを感じる季節となりました。
私は臨床検査技師として、三春病院検査室にて血液検査や心電図検査を行っております。今年の夏は、三春盆踊りに初めて参加させていただきました。踊りもわからぬまま参加しましたが、地域の方々の踊りを見て覚え、踊りの輪に入らせていただきました。優雅に踊られているベテランの方を参考にさせて頂きました。体が覚えてくると輪を崩さずに踊れました。感染対策をしながらの参加になりましたが、活気あふれる地域の皆様と交流することで今まで以上に三春町の皆さんの医療に貢献したいと感じました。
体調に少しでも不安がありましたら、お問合せください。



三春町立三春病院
検査科　保住

外来診療のご予約　☎ 73-8155　　**問** 三春町立三春病院　☎ 62-3131

田高（でんこう）トピック

◆第 74 回秋季東北地区高等学校野球福島県大会

９月 17 日から秋季県大会が開催されました。本校は順調に勝ち進みましたが、準決勝で強豪学法石川高校に惜敗しました。しかし、３位決定戦では平工業高校に劇的なサヨナラ勝ちを収め 18 年ぶりに東北大会の出場権を獲得することができました。

東北大会は 10 月 10 日に山形県で開催され、１回戦は山形城北高校と対戦しましたが、健闘及ばず２対７で惜敗しました。今後とも応援の程よろしくお願い申し上げます。



◆第５回授業研究を開催

９月13日に本校教職員全員による、今年度５回目となる授業研究を行いました。講師の永島先生をお招きしての開催は今年度2回目となります。

今回は体育の松崎先生が参観授業を行い、意見交換の後、永島先生によるワークショップを行いました。先生方のスキルアップが図られ、「田村高校ならでは」の授業に向けて教職員一同取り組んでいます。



◆部活動紹介 男子バスケットボール部

○男子　バスケットボール部
キャプテン　影山（かげやま）　輝月

私たち男子バスケットボール部は二文字屋哲先生のご指導の下、全国大会出場を目標に日々活動しています。６月に行われたインターハイ福島県予選では、11年ぶりの県大会「ベスト４」という結果を残すことができました。新型コロナウイルス感染症により普段の生活から対策を徹底し、練習試合や遠征には大変苦労しましたが、田村高校創立１００周年という節目の年に、新たな歴史を刻むことができて大変嬉しく思いました。

冬のウインターカップでは、この結果に満足することなく、さらに良い結果が残せるようそれぞれの課題に向き合い頑張りますので応援よろしくお願いします。







問 福島県立田村高等学校　☎ 62-2185

まちの話題

このコーナーでは、最近行われた行事や三春ならではのアツい話題などをピックアップしてお伝えしています。

9/11～ 第16回市町村対抗福島県軟式野球大会 三春町チーム ベスト８!!

第16回市町村対抗福島県軟式野球大会に出場した三春町チームは１回戦から快進撃を続け、２回戦で昨年ベスト４の西郷村に見事完封勝利し、３回戦も順調に勝ち進みました。準々決勝では会津若松市に０対１と惜敗でしたが、三春町チームは７年ぶりのベスト８進出を果たしました。

スタンドでは、多くの町民の皆さんが応援に駆けつけ、選手に熱い声援を送っていました。三春町選手団の皆さん、本当にお疲れさまでした!!試合結果は次のとおりです。

第１回戦	７対５	鏡石町
第２回戦	３対０	西郷村
第３回戦	４対１	大玉村
準々決勝	０対１	会津若松市



軟式野球三春町選手団の皆さん





9/17 うつくしま・みずウオーク2022 三春大会が開催されました

「うつくしま・みずウオーク 2022 三春大会」が三春ダム（さくら湖）周辺を会場に開催されました。

３年ぶりの開催となり、受付会場での手指消毒などの感染症対策を行いながら、福島県内から約 600 人が参加しました。

参加者は滝桜大駐車場を発着点に、春田大橋を渡る５キロメートル、三春の里田園生活館や三春ダム堤体をめぐる 10 キロメートルの２コースに分かれ、秋の滝桜やさくら湖の雄大な景色を堪能しました。

スタート地点である滝桜大駐車場では、大町太鼓保存会の皆さんによる太鼓の演奏が行われ、参加者を元気づけていました。

9/27 新たに13名の認知症サポーターが誕生しました

三春役場にて、町保健師を講師とした認知症サポーター養成講座を開催しました。

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の方や家族に対しご自身の出来る範囲で温かく見守る方のことです。今回の講座を含め 1,457 人のサポーターが町内にいます。

三春町では、認知症の方が住み慣れた地域で暮らし続けることができるまちづくりを目指し、認知症サポーター養成に取り組んでいます。地域で認知症サポーター養成講座の開催を希望される場合には、担当課までお問い合わせください。



講演の様子

問 保健福祉課 介護保険グループ　☎ 62-3166

9/30 町教育委員会新体制

三春町教育委員会委員の宮田美穂氏が９月 30 日で退任され、草野エリ氏が 10 月１日から就任されました。草野委員の任期は 2026（令和８）年９月 30 日までです。

また、11 月１日添田直彦教育長が再任されました。これにより三春町教育委員会の新体制は次のような構成になります。

○三春町教育委員会委員構成（敬称略）

教育長　添田直彦（郡山市）
教育長職務代理者　太田文枝（桜ケ丘）
委　員　宗像俊樹（一本松）
委　員　菊地和裕（実沢）
委　員　草野エリ（下舞木）


添田教育長


草野委員

問 教育課 教育総務グループ　☎ 62-6310　FAX62-6000


トレッキング教室に参加した皆さん

10/2 三春町民トレッキング教室を開催しました

伊達市の霊山にて町民トレッキング教室を開催しました。当日は気持ちの良い秋晴れのトレッキング日和となり、自然豊かな霊山道を気持ちよく登ることが出来ました。

参加者の皆さんは、霊山の深緑の木々や迫力のある岩盤などの景色を楽しみました。

また、参加者の皆さんに感染症予防の協力をいただき、無事にトレッキング教室を終えることが出来ました。

10/13 第7回国保健康づくりグラウンド・ゴルフ大会開催

町営グラウンドにおいて、第７回国保健康づくりグラウンド・ゴルフ大会が開催され、122 名の皆さんが 16 ホールの熱戦を繰り広げました。

結果は次のとおりです。（敬称略）

◆男子の部
◇優　勝　増子和男（上舞木）
◇準優勝　吉村　勇（新　町）
◇３　位　伊藤木作（実沢上）

◆女子の部
◇優　勝　門馬利子（熊　耳）
◇準優勝　宮本ミヤ子（御木沢）
◇３　位　西川富子（八島台）


上位入賞のプレーヤーの皆さん

紅葉ライトアップを実施しています

町内には、春の桜だけでなく、美しい紅葉を見ることができるスポットがあります。

紅葉の時期に合わせてライトアップを実施します。夜の闇に艶やかに浮かび上がる色鮮やかな紅葉をぜひご覧ください。

○**場所**　三春大神宮（三春町字馬場 48）
　　真照寺（三春町字新町 258）
○**日時**　落葉まで　午後５時～９時


三春大神宮


真照寺

問 三春まちづくり公社 観光部　☎ 62-3690

三春町防災避難施設管理棟が完成しました

災害用備蓄倉庫や救護室等を備えた三春町防災避難施設管理棟が三春町運動公園内にこのたび完成しました。

大雨や地震等により大きな災害が発生した際の広域的な防災活動拠点として、また、町営グラウンドを車中避難場所として活用する場合の拠点として整備したものです。

平時は、運動公園内での町イベント開催や町営グラウンドを利用する場合に管理棟内を開放しています。

なお、管理棟内のトイレを次の時間帯に限り一般開放していますので、ご利用ください。

開放時間：午前8時から午後6時まで
　　※月曜日等休館日を除き、日曜・祝日は午後5時まで


完成した三春町防災避難施設管理棟

問 総務課 自治防災グループ　☎ 62-1114 ／生涯学習課 社会体育グループ　☎ 62-3837


受賞した白岩永璃子さん

9/30 第 106 回二科展デザイン部 奨励賞を受賞

日本三大絵画展「二科展」デザイン部Ｃ部門（自由テーマ、イラストの部）にて国際アート&デザイン大学校コミックマスター科2年生の白岩永璃子さん（三春町）が奨励賞を受賞しました。

二科展とは 106 回開催されている日本三大絵画展の一つで、新しい表現等を積極的に推奨しており、昨今では芸能人等著名人の参加も多く、注目を集めています。

福島県での入選は、白岩さんを含めて２名のみで、国際アート＆デザイン大学校では、約 10 年間二科展へ出品しているが、奨励賞を受賞したのは今回が初めてとのことでした。

受賞おめでとうございます。

10/5 全国大会へ出場する選手に 激励金をお渡ししました

「第77回国民体育大会ソフトボール競技大会」へ出場する福島県立郡山北工業高校ソフトボール部の鈴木陸士さん、七海陽希さんが、三春町役場を訪れ、令和４年度国民体育大会東北ブロック大会兼第４９回東北総合体育大会を勝ち抜き、全国大会への出場報告をしました。

また全国大会における活躍を期待し、町長から激励金が手渡されました。



鈴木陸士さん（左）七海陽希さん（中央）

三春交流館運営協会自主事業

ニューイヤーコンサート2023 in まほら

BIG WING JAZZ ORCHESTRA



2023年

1月14日(土)

三春交流館「まほらホール」
午後3時開演(午後2時開場)

※プログラムは予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

Program

- オン・ザ・サニー・サイド・オブ・ザ・ストリート（ジミー・マクヒュー）
- ムーン・リバー　（ヘンリー・マンシーニ）
- 酒とバラの日々　（ヘンリー・マンシーニ）
- ドナ・リー　（チャーリー・パーカー）
- 時間通りに教会へ！（曲:フレドリク・ロウ　詞:アラン・ジェイ・ラーナー）
- ストリート・オブ・ドリームス（ヴィクター・ヤング）
- ソー・イン・ラブ　（コール・ポーター）
- イン・ザ・ムード　（ジョー・ガーランド）
- シング・シング・シング　（ルイ・プリマ）　ほか

2023年に50周年を迎える東京の「ビッグウィングジャズオーケストラ」によるニューイヤーコンサートです。

今回のコンサートでは、NHK連続テレビ小説「カムカムエブリバディ」で一躍有名になった『サニー・サイド・オブ・ザ・ストリート』や、映画「スウィングガールズ」で使われた『シング・シング・シング』、コール・ポーターが作曲した日曜洋画劇場のエンディングテーマ曲『ソー・イン・ラブ』などを演奏します。

また、三春町出身のトランペッター・三浦次郎さんもご出演されます。

今年のニューイヤーは、明るく楽しく、ジャズで華やかに彩りませんか。

○**前売り券**　全席指定　一般2,000円　高校生以下1,000円

みはるカードの満点カードをご利用いただけます。

※当日券は500円増となります。前売券完売の場合、当日券はございません。

※未就学児の同伴・ご入場はご遠慮ください。

◆チケット発売開始日

◇窓口受付:11月9日(水)午後2時～　◇電話受付:11月10日(木)午前10時～

問 三春交流館「まほら」☎62-3837

M エム-ナヴィ -NAVI

町からのお知らせ

主な施設の休館日

- ▶ 図書館（☎62-3375）
  11月2・3・7・14・21・23・28日
- ▶ 体育施設（☎62-6212）
  11月4・7・14・21・24・28日
- ▶ 三春町国際交流館「ライスレイクの家」
  休まず営業しています
- ▶ 自然観察ステーション（☎61-1546）
  休まず営業しています
- ▶ 歴史民俗資料館（☎62-5263）
  11月4・7・14・21・24・28日
- ▶ 郷土人形館（☎62-7053）
  11月4・7・14・21・24・28日
- ▶ 文化伝承館（☎62-7711）
  11月4・7・14・21・24・28日
- ▶ 三春交流館「まほら」（☎62-3837）
  11月7・14・21・28日
- ▶ 児童生活センター（☎62-8666）
  11月5日・12日・19日、日曜日、祝日
- ▶ 子育て支援センター
  11月10・11・15・25日（午前の自由来館休み）、24日(午後休み)、日曜日、月曜日、祝日
- ▶ 役場・保健センター
  土・日曜日、祝日

※新型コロナウイルス感染症の影響により、臨時休館とする場合があります。

延　長　業　務

- ▶ 役場1階窓口
  （住民課・税務会計課）
  【毎週水曜日】
  11月2・9・16・30日
  午後7時まで

※ 取扱業務の内容は、お問い合わせください。

- ▶ 清掃センター
  【土・日の持込みゴミの日】
  11月19日（土）、20日（日）
  午前9時～午後4時

M-NAVI

M-NAVI 交流館 NEWS・11月のイベント情報

令和４年度三春町文化祭		【三春交流館「まほら」:62-3837】
11月／**13日(日)まで**	三春交流館「まほら」	生涯学習活動の発表および参加のきっかけづくりの場として三春町文化祭を開催します。詳細については10月広報配布パンフレットをご覧ください。
第17回三春秋まつり		【三春秋まつり実行委員会事務局(産業課商工観光グループ):62-3960】
11月／**5日(土)~6日(日)**	9:30~16:00 三春交流館「まほら」	「来て！見て！食べて！参加して！三春の秋を満喫しよう！」 さまざまなショーや催し、販売、展示を行います。詳細は10月広報配布パンフレットをご覧ください。
三春磐州市「収穫市」		【三春磐州市実行委員会(橋本紀子):62-5757】
11月／**19日(土)**	11:00~13:00 交流広場	地元の農産物や商店の特売品など、いろいろなお店が出ますのでぜひお越しください。
三春おやこ劇場第61回鑑賞例会・あさかの子ども劇場合同鑑賞例会「世界一の口笛ショー♪」レッド・ベコーズ(喜多方市)【三春おやこ劇場:62-4693】		
11月／**23日(水)**	まほらホール 指定席　会員制 会員以外　3,400円	口笛世界チャンピオン高木満理子さんとシンセサイザーを操る細川佳那枝さんによる楽しいショーです。三春滝ザクラ天然記念物指定100周年の年、桜にちなんだ曲を演奏していただきます。口笛ミニ講座もあります。

※この情報は、イベント等の主催者様のご希望により掲載しています。掲載をご希望の主催者様は、三春交流館「まほら」までお願いします。
※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止または延期となる場合があります。詳細は各主催者へお問い合わせください。

問 三春交流館「まほら」 ☎62-3837　FAX62-4727

自然観察ステーション 11月イベント情報

★ 星を見る会

秋の天体を中心に観察を行います。
※荒天中止（曇天、風雨、雷など）

▶ **日　　時**　11月11日(金)・19日(土) 午後7時～9時
▶ **集合場所**　ステーション天文台
▶ **持 参 品**　特になし
▶ **参 加 費**　大　人200円　こども100円



★ つるクラフト

ブドウヅルでかごを作ります。

▶ **日　　時**　11月26日（土）　午前9時～正午
▶ **集合場所**　ステーション研修室
▶ **持 参 品**　特になし
▶ **参 加 費**　大人 材料費実費負担　1,200円程度



新型コロナウイルス感染症の影響により、各イベントは中止となる場合があります。詳細はお問い合わせください。

問・申込 自然観察ステーション　☎61-1546

コミュタン福島 11月イベント情報

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、急遽イベントを中止することがあります。詳しくはホームページで周知します。

月　日	イベント内容	月　日	イベント内容
3日㈭・5日㈯・6日㈰	放射線探索ゲームをしよう！ メタルアクセサリーをつくろう！	20日㈰	ペットボトル霧箱をつくろう！ 身近な光るものを探そう！
12日㈯・13日㈰	化学電池をつくろう！ 芳香剤をつくろう！	27日㈰	紫外線で色が変わるアクセサリーをつくろう！ ゴムで動くおもちゃをつくり競争させよう！

－ 環境創造シアター国立科学博物館番組上映 －
恐竜の世界／人類の旅
11月13日までの土日祝日のみ上映

お知らせ
展示室の更新工事のため11月15日～令和５年３月中旬まで展示室は閉鎖します。
今の展示は11月13日までとなりますので、ぜひご来館ください。

問 福島県環境創造センター　総務企画部　企画課　☎61-6129　FAX 61-6119

歴民コラム　河野広中の生涯 11　農商務大臣就任と大正天皇

日比谷焼打ち事件の無罪確定後、河野は小さな政党を何度か作りますが続きませんでした。明治 43 年に立ち上げた立憲国民党もうまく行かず、大正 2 年に脱党して、奉答文で弾劾した桂太郎総理大臣を党首とする立憲同志会の設立に参加します。こうした河野の動向は批判されますが、藩閥打倒と二大政党樹立を目指す河野としては、一貫した行動のつもりでした。

しかし、同志会の立ち上げ中に桂内閣は総辞職し、海軍出身の山本権兵衛内閣が成立すると、桂が死去しました。このため、同志会は加藤高明を党首とし、大石正巳、大浦兼武と河野を総務として勢力を拡大し、大正3 年3 月には、ドイツのシーメンス社による海軍の贈賄事件を追及し、山本内閣を総辞職に追い込みます。その後、大隈重信を首班とする内閣が4 月に発足すると、党幹部が複数入閣しました。そして、翌4 年1 月に、大隈が兼務していた内務大臣に、農商務大臣だった大浦兼武が移ると、代わって河野が農商務大臣に就任しました。

福島県出身者では初入閣でしたが、河野は元々、個別の政策の実現よりも、政治制度の革新を目指す政治家でした。このため、翌年 10 月の辞職までの実績は、明治 44 年に公布されたにも関わらず施行されずにいた労働者保護の工場法をなんとか施行し、製鉄関係予算の拡大や理化学研究所を創設するなど、およそ既定路線にあった政策の実現程度でした。

しかし、入閣により大正天皇に度々拝謁し、勤王の士から立憲君主制の確立を目指した河野には、身に余る栄誉を得ることとなりました。まず、大臣拝命に参内した後、葉山御用邸に招かれ、その後、秦宮内親王の婚礼などで度々参内し、日光田母沢御用邸にも招かれました。11 月には京都での大礼に供奉し、東京での奉祝行事にも参加しました。年が明けて国会が閉じると、葉山御用邸で牡蛎を献上し、8 月には天皇の所望により田母沢御用邸で自筆の揮毫を直接手渡しで献上しました。この間、1 月に勲二等瑞宝章、7 月に勲一等旭日大綬章を賜わり、自身の肖像写真を2 回献上しています。そして、10 月 2 日に内閣が総辞職しますが、11 月に後の昭和天皇の立太子式に招かれた後、12 月に以前から約束していた牡蛎 500 個を献上しました。

この頃の河野は、いくつかの会社の重役に名を連ねていますが、それらの会社からの報酬はほぼ受け取っておらず、基本的な収入は国会議員としての年間 2 千円（現在の 800 万円くらいか）の歳費だけでした。これは少ない額ではありませんが、その分、物入りも多かったようです。大臣就任中は、毎月 660 円の俸給を受けましたが、それ以上に支出が増えています。河野は、亡くなるまで東京で 34 年間暮らし、計 13 ヵ所の借家を転々としましたが、大臣就任中は九段下の千鳥ヶ淵西岸にあった農商務大臣官邸に家族で暮らしました。



河野の肖像

今月のおすすめ本

児童書



『もしも宇宙でくらしたら』
山本省三／作　WAVE 出版
宇宙ってどんなところ？重力がないから、石や水を、なにもないところで、手からはなしたり、コップからこぼしたりしても、おちないでういている。だから宇宙では、たべものやトイレや、あるきかただってちがうんだ。

一般書



『はじめての五七五　違いがわかる「俳句・川柳」上達の秘訣』
上野貴子・江畑哲男／監修　メイツ出版
どちらも「五・七・五」の音で作られる俳句と川柳、違いは何なのか。違いがわかると上達する。それぞれが表現する世界の魅力とは。

※新着コーナーには 11 月 4 日（金）に並びます。

図書館の古本を差し上げます

図書館で利用していた図書のうち古くなったものについて、希望者に無料で差し上げます。対象本は、書庫に所蔵していた一般書（総記、人生訓、観光ガイド、自然科学、日本文学など）・小学生向けの児童書です。
なお、廃棄予定資料のリストを図書館内で公表しています。
○**期間／場所**　11 月 4 日（金）～1 月 3 日（火）／役場2階「桜ホール」
○**冊数制限なし**
問 **町民図書館**　☎ 62-3375　FAX61-1026

新着本

新着本の一部をご紹介します。その他の新着本のリストは図書館ホームページや図書館で配布しているチラシをご覧ください。

HP

読み物・文芸

乱鴉の空（あさのあつこ）／録音された誘拐（阿津川辰海）／此の世の果ての殺人（荒木あかね）／ハヤブサ消防団（池井戸潤）／武蔵　残日の剣（稲葉稔）／とんこつQ&A（今村夏子）／死神を祀る（大石大）／初めて会う人（くわがきあゆ）／旅立ちの日に（清水晴木）／ロスト・スピーシーズ（下村敦史）／十二国記30周年記念ガイドブック（新潮社編）／嘘つきジェンガ（辻村深月）／モノクロの夏に帰る（額賀澪）／スープの犬（平沼正樹）／ウクライナにいたら戦争が始まった（松岡圭祐）／わがままな選択（横山拓也）／現代文学風土記（酒井信）／亜鉛の少年たち　アフガン帰還兵の証言【増補版】（スヴェトラーナ・アレクシエーヴィチ　奈倉有里訳）

子ども・親子で楽しもう！今月の行事予定



町民図書館　問 ☎ 62-3375　FAX61-1026

行　事	日　時	対　象	場　所
絵本とわらべ唄	11月8日(火) 午前11時～11時30分	乳幼児と保護者、妊婦	町民図書館

児童生活センター（三春小学校内）　問 ☎ 62-8666　FAX62-8669

行　事	日　時	場　所	内　容
体育館で遊ぼう 	11月5日(土) 午前10時～11時 申込期限 11月2日(水)	御木沢小体育館	内　容：「だるまさんが転んだ！」 みんなが知っている「だるまさんが転んだ」にアレンジを加えて行います。どんな「だるまさんが転んだ」になるのか、洞察力と集中力を鍛えて、楽しく参加しましょう！！ 参加料：100円 対　象：小学生 持ち物：うわばき・タオル・着替え・水筒 申込先：児童生活センター・御木沢児童クラブ（御木沢小学校体育館内）へ参加料を添えてお申し込みください。当日欠席となっても返金できませんのでご了承ください。
ミニシアター 	11月26日(土) 午前10時～ 11時30分 申込期限 11月7日(月)	三春小 わんぱくクラブ室	内　容：絵本・紙芝居の読み聞かせ、ビデオ鑑賞 参加料：無料 対　象：幼児・児童・保護者 ※幼児は保護者同伴でお願いします。 申込先：児童生活センター
ボランティア活動	11月26日(土) 午後1時30分～ 3時30分 申込期限 11月7日(月)		内　容：「三春小周辺の清掃活動」 三春小周辺を散策しながら、ごみ拾いを行います。 参加料：無料 申込先：児童生活センター

子育て支援センター　問 ☎ 62-0555



行　事	日　時	対　象	場　所	内容（持ち物）
おはなし“あのね”	11月1日(火) 午前11時45分 ～正午	就学前のお子さんと保護者	子育て支援センター	保育士と一緒にふれあい遊びやお話を楽しむ時間です。
親子運動遊び教室 ※事前予約必要	11月11日(金) 午前10時集合 10時15分～ 11時30分 申込期限11月4日(金)	1歳～3歳までのお子さんと保護者	保健センター	運動指導士の方と一緒に親子で楽しく体を使った遊びをします。 【今月の活動】親子体操・子どもの食事についてのアドバイス 【持ち物】水分補給の為、水またはお茶をご持参ください。
出前おはなし会	11月16日(水) 午前11時45分 ～正午	就学前のお子さんと保護者	子育て支援センター	図書館のスタッフがきて楽しいお話をします。
たのしいせいさく	11月24日(木)	就学前のお子さんと保護者		季節のせいさくを親子で自由につくって持ち帰ります。
お誕生会 11月生まれ ※事前予約必要	11月30日(水) 午前11時30分～ 正午 申込期限 11月22日(火)	就学前の11月生まれのお子さんと保護者		身長・体重を記入したり、手形を押したりして、手作りの誕生カードを作ります。 フェルトで作ったケーキを囲んで誕生日のお友達をみんなでお祝いします。 ※当日、参加できなくても誕生カードを差し上げますので予約をお願いします。
のびのびの日	11月18日(金) 午前10時～正午	0歳～1歳位までのお子さんと保護者		体重測定ができます。成長を確認しながら、お子さんとの時間を持ってみませんか。保健師さんや栄養士さんとも相談できます。 【持ち物】母子手帳・バスタオルをご持参ください。

★開館日時　火曜日～金曜日（午前9時～午後4時30分）　土曜日（午前9時30分～正午、午後1時～4時）
★子育て支援センターでは、一時預かり事業も行っています。詳細は、子育て支援センターまでお問い合わせください。

子ども・親子

乳幼児健康診査

行　事	日　時	対　象	場　所	内容(持ち物)
3～4か月児	11月15日(火) 個別に案内	2022(令和4)年7月11日 ～8月10日生まれ	保健センター	母子手帳、問診票、子どもノート、大きめのバスタオル
9～10か月児	11月30日(水) 個別に案内	2022(令和4)年1月1日 ～1月31日生まれ	町立三春病院	母子手帳、問診票、大きめのバスタオル
1歳6か月児	11月17日(木) 個別に案内	2021(令和3)年4月20日 ～5月16日生まれ	保健センター	母子手帳、問診票、大きめのバスタオル、タオル、歯ブラシ、仕上げ磨き用歯ブラシ、コップ
3歳6か月児	11月16日(水) 個別に案内	2019(令和元)年5月10日 ～6月4日生まれ	保健センター	母子手帳、問診票、尿、大きめのバスタオル、タオル、歯ブラシ、仕上げ磨き用歯ブラシ、コップ

問 子育て支援課 母子保健グループ
☎62-0055
FAX 62-3232

子育て相談日

子どもへの関わり方や子育てに関する悩み等を、公認心理師に相談することができます。完全予約制で秘密は厳守します。

○**日時** 11月18日（金）
①午前9時10分～10時10分
②午前10時30分～11時30分
○**場所** 三春町役場1階 相談室
○**公認心理師** 久保木優紀氏
○**相談料** 無料
○**申込方法** 相談日の2日前までに電話で申込みください。

問・申込 子育て支援課 母子保健グループ
☎62-0055
FAX 62-3232

ままカフェみはる

出産、子育てをしていくママたちの出会いとふれあいのカフェです。自由に、ゆったりとした気持ちで、助産師や保健師に相談をしたり、同じ子育てをしている方とお話をしませんか。お気軽にご参加ください。

○**日時** 11月10日（木）
午前10時～11時30分
○**場所** 保健センター
○**対象**
・現在妊娠中の方
・産後1年以内のママ
・右記対象者のご家族
○**内容**
・乳房ケア、授乳
・赤ちゃんの体重・身長の発育確認
・赤ちゃんの子育て
・赤ちゃんとのふれあいワンポイントアドバイス
○**持ち物** 母子手帳、バスタオル、粉ミルクやおむつ等の赤ちゃんに必要な物
○**スタッフ** 助産師、保健師、保育士
○**参加費** 無料
○**申込方法** 11月8日(火)までに電話で申込みください。

問・申込 子育て支援課 母子保健グループ
☎62-0055

プレ・ママパパカフェ

これからはじまる赤ちゃんとの暮らし。「楽しい」もたくさんあるけど、「どうしよう」もはじまります。出産・育児に関する知識を身につけ、安心して赤ちゃんをお家に向かい入れるための準備をしませんか？

○**日時・内容**
11月24日(木)～**子育て手技編**～
抱き方、授乳、おむつ交換の仕方など
12月22日(木)～**出産後編**～
助産師の講話「ママの身体の変化」
赤ちゃんのお風呂の入れ方の体験など
各日 午後1時30分～3時
○**対象** 妊娠中のママとパパ
○**場所** 保健センター2階 研修室・調理室
○**持ち物** 母子手帳、筆記用具、飲み物
○**参加費** 無料
○**申込方法** 各開催日の7日前までに電話でお申し込みください。

問・申込 子育て支援課 母子保健グループ
☎62-0055

『こども食堂』を開催します

カフェー・ブリキイヌでは、地域の子どもたちの成長を応援する場として、毎月こども食堂を開催しています。

・マナーを身に付けたい
・楽しくご飯が食べたい
・夕飯の時間が遅い
といった皆さん、ぜひご利用ください。

○**日時**
11月1日(火)・11月15日(火)
各日①午後4時～5時
②午後5時～6時
○**場所** カフェー・ブリキイヌ 中町4 二ノ蔵
○**対象** 町内に住む小中学生とその保護者
○**申込方法** 前日までに電話予約

問・予約
・カフェー・ブリキイヌ
☎61-6757
予約・詳細についてはカフェー・ブリキイヌまでお問い合わせください。
・子育て支援課 子育て支援グループ
☎62-0055

【参加にあたってのお願い】
○参加する場合はマスクの着用をお願いします。
○発熱、喉の痛み、頭痛など体調に不安がある場合は事前にご連絡ください。
○感染症の状況により中止や延期となる場合があります。

令和5年度児童クラブ員募集

児童生活センターでは、令和5年度の児童クラブ員を募集します。

○**募集するクラブ／定員**
・わんぱくクラブ（三春小西校舎）／90名
・岩江児童クラブ（岩江センター）／60名
・御木沢児童クラブ（御木沢小体育館）／30名
○**対象**
保護者が就労等により、放課後留守家庭となる児童で、放課後に学校から来所し、決められた時間、活動に参加できる各小学校の小学1年生から6年生まで
○**募集期間** 11月25日(金)まで
※募集要領と申請書類は、各児童クラブに用意してあります。
○**申込み先**
各児童クラブまたは児童生活センター（三春小学校西校舎）
○**入所の決定**
申請書の内容を審査し、令和5年2月末日までに、結果をお知らせします。
また、定員を大きく超える申込みがあった場合、入所できないこともあります。

問
・児童生活センター・わんぱくクラブ
☎62-8666
・岩江児童クラブ
☎024-942-0092
・御木沢児童クラブ
☎62-7770

11月は児童虐待防止推進月間
～「もしかして？」ためらわないで！189（いちはやく）～

児童虐待は特別な家庭にだけ起きるわけではありません。いくつもの要因が絡み合い、子育てをつらく感じてしまった時など、苦しい悩みを誰にも打ち明けられず、虐待に発展してしまうことがあります。児童虐待は、社会全体で解決すべき問題です。

虐待を受けたと思われる子どもがいたら、ご自身が出産や子育てに悩んだら、児童相談所や子育て支援課にご相談ください。

○児童虐待とは・・・

身体的虐待・・・
殴る、蹴る、叩く、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、家の外にしめだす　など

性的虐待・・・・
子どもへの性的行為、性的行為を見せる　など

ネグレクト・・・
乳幼児を家に残して外出する、食事を与えない、自動車の中に放置する　など

心理的虐待・・・
言葉による脅し、無視、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう（DV）など

○子どもや保護者のこんなサインを見落としていませんか？

・いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がする
・子どもに不自然な傷や打撲がある
・子どもの衣類やからだがいつも汚れている
・小さい子どもを家においたまま外出している
・子どもの養育に関して拒否的、無関心である
・子どものけがについて不自然な説明をする

問 子育て支援課
☎62-0055
FAX 62-3232

令和5年度まほらっこ教室のご案内

町では、全小学校区に放課後の子どもたちの安全な居場所づくりとして「まほらっこ教室」を開設しています。

令和5年度の参加申込みについては、学校を通して申込書を配布し募集しています。

参加希望者は、11月25日（金）までにお申込みください。なお、高学年については、配布していない地域もありますので、必要な方は、児童生活センターへお問合せください。

○まほらっこ教室とは

地域の方々に活動指導員としてご協力いただき、子どもたちが安心して活動できる居場所を確保し、放課後の自由遊びや勉強、昔遊びなどの様々な体験活動や異学年交流を行うところです。

教室名	実施場所	実施曜日	実施時間
まほらっこ三春教室	三春小学校西校舎2階	月～金曜日	※通常教室は、放課後から午後4時頃まで ※教室により終了時間が若干異なります。 ※児童クラブのない地区では延長及び長期休業中の教室を実施しています。詳しくは、お問合せください。
まほらっこ岩江教室	岩江小学校体育館	月～金曜日	
まほらっこ御木沢教室	御木沢小学校音楽室	月～木曜日	
まほらっこ中妻教室	中妻地区公民館	月～金曜日	
まほらっこ中郷教室	中郷地区交流館	月～金曜日	
まほらっこ沢石教室	旧沢石地区福祉館	月～金曜日	

まほらっこ教室活動指導員募集

活動指導員の活動内容は、地域の方が得意なこと（工作・折り紙・昔遊びなど）を活かして子どもたちと一緒に遊んだり、学習や遊びの見守りを行います。

有償ボランティアとして登録していただき、当番制となります。詳しくは、児童生活センターへお問合せください。

問 児童生活センター
☎62-8666

年金

11月30日（いいみらい）は「年金の日」です

厚生労働省では、「国民お一人お一人、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11月30日（いいみらい）を「年金の日」としています。

この機会に、ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか？

「ねんきんネット」をご利用いただくと、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録から様々な条件を設定した上で、年金見込額の試算をすることもできます。

ご利用方法には、2つの方法があります。

・マイナポータルからログイン
・日本年金機構のホームページからログイン

詳しくは、日本年金機構のホームページをご覧ください。

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は所得税法および地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されますが、控除の対象となるのは、令和4年中（令和4年1月1日から令和4年12月31日）に納められた保険料の全額です。（4年中に納められたものであれば、過去の年度分や追納された保険料も控除の対象となります）。

本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

詳しくは、お問合せいただくかウェブサイトをご覧ください。

問 郡山年金事務所
☎024-932-3434
（ナビダイヤル）
年金加入者ダイヤル
☎0570-003-004
（ナビダイヤル）
050で始まる電話の場合
（東京）03-6630-2525

税金

個人事業税の納期のお知らせ

個人事業税とは、事業を営んでいる個人に課税される県の税金です。今年度の第2期分の納期限は11月30日（水）です。県中地方振興局県税部から送付される納付書により、納期限までに最寄りの金融機関で納めてください。

また、預金口座から振替納税をする方法もありますので、ご希望の方は預金口座振替依頼書に必要事項を御記入の上、口座振替を希望する金融機関へお申し出ください。新たに口座振替を申し込まれた場合は、来年度からの取り扱いとなります。

問 福島県県中地方振興局県税部
課税第一課　事業税チーム
☎024-935-1251

三春町プレミアム付商品券（第3弾）の使用期限

三春町プレミアム付商品券（第3弾）の使用期限は次のとおりです。使用期限を過ぎると利用できなくなりますのでご注意ください。

○**使用期限**　12月31日（土）

※今回の商品券には、「農産物券」も付いていますので、町内の三春農産物取扱登録店でぜひ、ご利用ください。



問 三春町商工会
☎62-3523
産業課 商工観光グループ
☎62-3960

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

福島地方法務局と福島県人権擁護委員連合会は、11月18日（金）から11月24日（木）までの7日間、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間として、夫・パートナーからの暴力やストーカーなど女性をめぐる様々な人権問題の解決を図るため、電話相談の取組を強化します。秘密は守られます。相談は、人権擁護委員および法務局職員が対応しますので、お気軽にご相談ください。

なお、強化週間の期間以外の日（土・日・祝日を除く。）においても、午前8時30分から午後5時15分まで、相談に応じていますのでご利用ください。

○**期間**　11月18日(金)～24日(木)

○**時間**　午前8時30分～午後7時
ただし、11月19日（土）・20日（日）・23日（水）は午前10時から午後5時まで

問 福島地方法務局人権擁護課
☎0570-070-810
（全国共通ナビダイヤル）
☎024-534-1994

消費生活無料法律相談

県では、多重債務問題や契約トラブルなど様々な消費生活相談に対応するため、法律の専門家による相談を予定しています。

県中地方振興局での無料法律相談

○**相談日**　11月8日（火）（弁護士）

○**相談時間**　午後1時～5時
（一人あたり30分）

○**相談方法**　電話相談

○**会場**　郡山合同庁舎南分庁舎2階第4会議室
郡山市麓山1-1-1

○**予約先**　事前予約が必要です。

問 県中地方振興局
☎024-935-1295

町営バス利用のお願い

町営バスをご利用いただく際は、次の点にご協力ください。

○バスに乗るとき

◇コースや行き先をしっかり確認しましょう。

・町営バスは10台のバスを使用し、運行しています。
・点検等の理由により、普段とバスが異なる場合があります。
・行き先やコースがわからない場合は、運転手にご確認ください。

○バス乗車中

◇シートベルトを必ず着用しましょう。

○バスを降りるとき

◇必ず、車内の降車ボタンを押しましょう。

・運転手に急に声をかけ、降りることは、大変危険です。

◇バスが完全に停止するまで、立たないようにしましょう。

・完全に停止する前に立つと、重大な事故に繋がる恐れがあります。





通常のバスと異なる車両も走行しています

問 住民課 生活環境グループ　☎62-2147

油類の流出事故防止に



例年、貯油タンクからの移し替えや配管の破損などによる油の河川への流出事故が多数発生しています。

昨年発生した河川水質事故のうち、油類の流出事故が大半を占めています。油が河川に流出すると、下流域の水道や農業用水、漁業等の利水に影響を及ぼすばかりでなく、魚類等の生息環境の悪化を招きます。また、流出した油の回収処理には多額の費用と労力が生じ、原因者の負担となります。

これから冬をむかえ、特に灯油等の使用が増えますので、家庭や事業所などでの灯油等の適切な取扱いをお願いします。

○油流出事故を防ぐために

・その場を離れない
貯油タンクなどから灯油を小分けにするときは絶対にその場を離れないようにしましょう。また、使用後はバルブやコックを完全に閉めましょう。

・配管の場所には目印を
除雪による配管の破損を防ぐ

ために目印を立てておきましょう、また、万一に備えて防油堤を設置しておくと安心です。

・落雪に注意して
屋根からの落雪による配管破損・脱落や貯油タンクの転倒に注意しましょう。

・定期点検を怠らない
配管や貯油タンクの点検を定期的に行いましょう。

○灯油等が漏れていることに気づいたら、火気に十分注意しながら直ちに布などで回収し、河川に流出しないようにしましょう。また、すみやかに役場または消防署に連絡してください。

問 住民課 生活環境グループ ☎62-2147

水道検針にご協力ください



11月の検針として、検針員が訪問しますので、能率的に検針できるよう、次の点についてご協力をお願いします。なお、検針できない場合は、推定により使用料を認定することがあります。

・メーターボックスの上に物を置かないようにしてください。

・犬は出入口やメーターボックスから離してつないでおいてください。

量水器（水道メーター）の交換をします

計量法により製造から8年を経過した量水器（水道メーター）は新品と交換する必要があります。

今年度に該当する量水器については、次の公認業者がうかがい交換作業を行いますので、ご協力をお願いします。

止水栓が無い場合など、設置の状況によりメーターの交換ができなかったお宅には、後日、担当よりご連絡させていただきます。

・施工公認業者
(有)橋本設備・本田設備工業(株)・(有)柳沼設備・吉村管工所・神設備・(株)三立設備

・交換手数料　無料

※業者などが料金を請求することはありません。

問 企業局 水道・宅造グループ ☎62-2500



食品等の放射性物質（セシウム）検査結果のお知らせ

三春の里ベクレルセンター 2022（令和4）年7月1日から9月30日までの測定結果

○**三春の里ベクレルセンターは、公的認証機関ではないため、簡易検査として実施しています。**
測定結果は、あくまでも参考であり、これを出荷および摂取制限等の根拠とするものではありません。

○**測定結果は町で記録・公表するほか、放射線対策のため国・県に提供します。**

○**これらの検体は、個人が自家用に使用するためのものであり、産地も必ずしも三春町であるとは限りません。**
農家が生産し出荷している農産物は、県のモニタリング調査で管理されており、基準値を超えるものが流通・販売されることはありません。

○**食品中の放射性物質の傾向**
・山菜やきのこを除いて、ほとんどのものが20ベクレル/kg（検出限界値）未満です。
・きのこ類では、野生きのこが基準値を超えていることが多いです。
・一般食品の基準値は100ベクレル/kgです。基準値を超えるものは摂食を控えた方が良いでしょう。

一般食品の基準値：100ベクレル/kg（平成24年4月1日から）

区　分	例　示	検体数(件)			最大値(ベクレル/kg)
		総検体数	100ベクレル以下のもの	100ベクレルを超えたもの	
野　菜	大根、白菜、里芋、小松菜、カボチャ、キャベツ、ネギ、ブロッコリー、ホウレンソウ等…	231	231	0	※
豆　類	枝豆、ささぎ豆、黒豆、大豆、小豆等…	1	1	0	※
山　菜	フキノトウ等…	0	0	0	※
きのこ	サクラシメジ、ヒラタケ、シイタケ、ホウキタケ、コウタケ、マツタケ、シロシメジ、チャシメジ、ナメコ等…	2	1	1	131(ホウキタケ)
穀　類	玄米、白米、小麦粉等…	2	2	0	※
果　実	キウイフルーツ等…	18	18	0	※
加工食品	干柿、梅干等…	3	3	0	※
その他	猪肉等…	2	2	0	※
合　計		259	258	1	

検出限界値20ベクレル/kg未満

問 住民課 生活環境グループ　☎62-2147

スプレー缶やライターは「有害ごみ」です

燃えないごみの袋にスプレー缶等の有害ごみが混入している物が多く見受けられます。

ごみ袋に混入していると、中に残っているガスが他の物に引火し、ごみ収集車が火災になる恐れがあり非常に危険です。

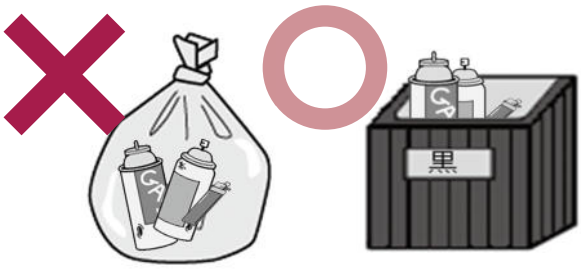
必ずガスを使い切ってから、集積所の黒いコンテナに出すようにお願いします。

◇「有害ごみ」対象

○スプレー缶、カセットボンベ、使い捨てライター

○蛍光管、蛍光灯、水銀体温計

○アルカリ電池、マンガン電池などの筒型乾電池



問 住民課 生活環境グループ ☎62-2147

郡山消防本部からのお知らせ

住宅用火災警報器の取付け支援実施中



自身での取付けが困難な世帯を対象に、消防署員が直接訪問して取付けを行う支援をはじめました。費用は無料です。

○**対象**　65歳以上の方のみの世帯、身体等に障がいがあり自ら設置することが困難な世帯等

○**条件**　住宅用火災警報器本体を準備していること、申込者等が立ち会うこと

○**申込**　最寄りの消防署・分署等に電話にてお申込みください。

問 郡山消防本部予防課 ☎024-923-8172

119番通報は落ち着いて





火災・救急は119番へ通報をお願いします。

通報時はまずは落ち着いて、火災なのか、救急なのか伝えてください。

必要な情報は指令員が質問しますので、慌てずにはっきりと答えてください。

問 消防本部通信指令課　☎024-933-2400

募集

三春町で農業を始めてみませんか？



「たむらの新・農業人サポート協議会」がワンストップで支援します！

▽農業に魅力を感じている方
▽地元に根ざした職業に興味がある方
▽「食」に関する仕事に携わりたい方

三春町では、田村地域3市町（三春町・田村市・小野町）、JA福島さくら、（株）JAアグリサポートたむらおよび田村農業普及所（福島県）等で組織する「たむらの新・農業人サポート協議会」の一員として、新たに農業を開始したい方向けに、県内でも先進的に様々なサポートを行っています。その結果、近年は、ピーマンやきゅうりなどの夏秋野菜やリンドウなどの花き類を基幹品目として新規就農者が継続的に確保されており、地元に由縁のある方や他産業を退職後に就農した方が多い状況です。

広告欄

広告欄

たむら地域で就農するおすすめポイント！

①農業関係機関・団体で組織する「たむらの新・農業人サポート協議会」がワンストップで就農前～就農後の経営安定まで安心サポート。
②お気軽なお試し就農体験～栽培技術習得を目的とした長期研修まで、様々な準備段階に応じた受入れが可能。
③農業機械や栽培用ハウス等、農業経営開始に必要な資機材の導入助成が充実！トラクターや汎用管理機などの1日レンタルが可能。
④三春町では『三春町新規就農者応援給付金』といった事業があり、就農初期の経営確立が不安定な時期の支援をしています。

まずは、お気軽にお問い合わせください。

問 産業課 農林グループ ☎62-2112

※たむら地域における就農支援の詳細はこちら



町総合通販サイト「ぎゅぎゅっと。みはる」をご利用ください

町の特産品から日用品まで様々な商品を取り揃えています。

現在、期間限定の送料無料キャンペーンを実施しています。この機会にぜひご利用ください。

「ぎゅぎゅっと。みはる」の新規参加店舗を随時募集しています。参加を希望される事業者の方は、お問い合わせください。



問 (株)三春まちづくり公社 観光部 ☎62-3690

シルバー人材センターから入会説明会のお知らせ

シルバー人材センターでは、会員を募集しており、入会に関する説明会を次の日程で開催します。お気軽にお越しください。

なお、入会は随時受け付けています。

○**日時** 11月11日（金）午前10時～（1時間程度）
○**場所** シルバー人材センター
📍三春町字南町21-1
○**入会資格** 三春町に在住で、60歳以上の健康で働く意欲のある方。
○**仕事の内容（例）** 施設の清掃管理、除草、墓地清掃、障子・網戸の張替え、手工芸品（竹細工、木工品、手芸品）の制作販売、など

問 三春町シルバー人材センター 三春町字南町21-1 ☎62-7308

やりがい、生きがい、仲間づくり、地域貢献に役立ってみませんか。

健康

健康相談・健康教室を開催します

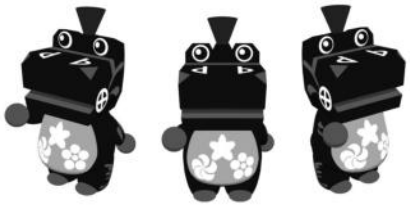
○**日時** 11月22日（火）午後1時30分～3時
○**場所** 保健センター
○**内容**
・健康相談
町保健師または栄養士が健診結果や生活習慣について相談を伺います。体重体脂肪測定のみご希望の方もこの機会をご利用ください。
・健康教室「介護予防と運動」
講師：三春病院理学療法士
※自主サークル「フラワーキューピッド」の活動のひとつです。講話終了後、百歳体操などの軽体操を行います。
○**申込** 不要

問 保健福祉課 地域ケア推進グループ ☎62-5110

国民健康保険医療費通知について

11月に送付される医療費通知は、7月診療分のみのお知らせになります。令和5年1月送付分に8・9・10月の診療分をまとめてお知らせします。確定申告にも問題なく使用できます。

問 住民課 国保グループ ☎62-2147



広告欄

命を救うため、ドナー登録を行いましょう

白血病などの血液疾患により非血縁者間の骨髄移植などを必要としている患者さんは、全国で毎年2、000人いるとされています。

しかし、骨髄の提供には年齢制限があり、若い世代のドナー登録者を増やすことが今後必要となります。一人でも多くの尊い命を救うため、積極的にドナー登録を行いましょう。

詳細については、日本骨髄バンクのホームページをご確認ください。

○三春町骨髄移植ドナー支援事業助成金

町では、ドナー登録を行った方が骨髄等を提供した場合に助成を行っています。

○対象者

①～④の要件をすべて満たす方

①骨髄等を提供した日に町内に住所を有している方

②骨髄バンクによる骨髄等の提供を完了し、これを証明する書類の交付を受けた方

③他地方公共団体、団体等から同種の助成金の交付を受けていない方

④ドナー休暇制度を設けている企業、団体等に属さない方

○助成金

次に掲げる骨髄等の提供のための通院・入院に要した日数1日につき、2万円を助成します。ただし、7日間が上限となります。

①健康診断に係る通院

②自己血貯血に係る通院

③骨髄等の採取に係る入院

④骨髄バンクが必要と認める通院・入院および面接

○申請方法

保健福祉課までお問合せください。

問 保健福祉課 保健医療グループ ☎62-5110

令和4年度施設での特定健診・がん検診がまもなく終了します

令和4年度施設での特定健診・がん検診は12月28日までです。土曜日も実施している病院があります。12月に入ると予約が取りにくくなります。余裕を持って早めにご予約のうえ受診してください。

詳しくは町のホームページをご覧ください。

※注意　今年度すでに集団けんしんを受診された方および人間ドック検診の助成を受けた方は受診できません。

町のホームページ

問 保健福祉課 保健医療グループ ☎62-5110 FAX62-0202

町民の健診受診状況（令和３年度）

受診人数と受診率

対象者	受診人数	受診率
40歳～74歳の国保加入者	1,338人	45.3%
75歳以上	671人	23.0%

受診者の健診結果の傾向

年齢	要指導以上になる方が最も多い項目	該当率	体への影響
40歳代	LDL-コレステロール　120以上	61.8%	左記の項目はどれも血管を硬くする動脈硬化を引き起こします。動脈硬化は症状なく進行し、突然、脳や心臓、腎臓等の病気につながる恐れがあります。
50歳代	LDL-コレステロール　120以上	52.5%	
60歳代	HbA1c（過去1～2ヶ月の血糖値）5.6以上	62.5%	
70歳代	血圧　収縮期血圧　130以上	45.3%	
80歳以上	血圧　収縮期血圧　130以上	38.5%	

健診を受けて、脳や心臓、腎臓などの大切な臓器を守りましょう。
なお、医療機関通院中の方は健診受診について主治医にご相談ください。



問 保健福祉課 地域ケア推進グループ　☎62-5110　FAX62-0202

広告欄

広告欄

田村地方基幹相談支援センター「つどいの広場」

～同じ悩みを語り合い、互いに支え合う場～開催のお知らせ

基幹相談支援センターは、障がいのある人やその家族が安心して相談できる場所です。毎月最終金曜日に「つどいの広場」を開催しています。

障がいなどの知識や情報を分かち合ったり、悩みを相談したりお互いを支える場です。

参加料は無料ですので、ぜひご参加ください。

○**日時**　11月25日（金）午前10時～11時30分

○**場所**　福島県福祉事業協会　田村地方基幹相談支援センター（田村市船引町北鹿又字沼ノ下121-190）

○**対象者**　田村市・三春町・小野町在住であれば、どなたでも参加できます。

○**参加費**　無料

問 田村地方基幹相談支援センター ☎61-5056



M's kitchen

~school lunch recipe~

YouTubeチャンネル
M's kitchen

今月の献立メニュー
パリパリサラダ（副菜）



今月は、三春町の小学校で人気No.1のサラダ「パリパリサラダ」を作ってみましょう。

材料（2人分）

餃子の皮	2枚
油（揚げる用）	適量
キャベツ	2枚
きゅうり	1/2本
カニ風味かまぼこ	2本
オリーブオイル（A）	小さじ1
しょうゆ（A）	小さじ2
酢（A）	小さじ1
砂糖（A）	小さじ1/2
おろし生姜（A）	適量

つくりかた

❶餃子の皮は半分に切り、細切りにする。キャベツは細切り、きゅうりはななめ切り、カニ風味かまぼこは細かく割く。

❷❶の餃子の皮を油で揚げる。

❸❶のキャベツ、きゅうり、カニ風味かまぼこを茹で、冷まして水気をよくきる。材料（A）を混ぜ合わせ、❸と和える。

❺❹を皿に盛り、❷を乗せて完成。

★野菜は茹でることでかさが減り、たっぷり食べることができます。ただし、茹ですぎると流れ出てしまう栄養素もあるので、さっと茹でるようにしましょう。

栄養成分（1人分）

エネルギー	73kcal
たんぱく質	3.4g
脂質	3.0g
炭水化物	8.4g

※栄養成分は目安です。

今月から、YouTubeの三春公式チャンネルで調理動画「M's kitchen」がスタートします！動画を見ながら、楽しく簡単に“給食の味”を作ってみませんか。

問 教育課 教育総務グループ　☎62-6310

健康

広告欄

広告欄

生活支援コーディネーター便り（御木沢地区）

つながる　ひろがる　みはる

みなさんこんにちは！生活支援コーディネーターです。
私たち生活支援コーディネーターは、地域のみなさんの支え合い活動を応援しています。

７月８日、御木沢地区において、支え合いの一つとなるサロン活動への理解を深めるため「御木沢地区のサロン活動を考える会」を開催しました。

御木沢地区まちづくり協会の皆さんをはじめ、地域の方々35 名が参加されました。三春町においても、地域で暮らす人同士が協力し、楽しみながらサロン活動に取り組んでいる方もおり、あちこちで地域でのつながりが深まっているサロン活動の状況をお伝えし、また、御木沢地区で長くサロン活動を実践されている七草木健康クラブさんからサロン活動の楽しさや魅力について話していただきました。





その後の話し合いの中では、御木沢地区の行事や祭りを通じて、地域のつながりの良さを再確認するとともに、支え合いについて考えるよい機会となりました。これからも、いろいろな地域で、このような会を開催していきたいと思います。これからもどんどんつながっぺ！御木沢！

―　つながっぺ！三春！プロジェクト　―

問 三春町社会福祉協議会　生活支援コーディネーター　☎62-8586

みんなの掲示板

福島空港をご利用ください【福島空港乗継キャンペーン】



好評につき期間延長！期間中に、福島空港を起点又は終点とする伊丹路線定期便を乗継利用された方を対象に、お一人さま片道につき5、000円をプレゼントする大変お得なキャンペーンを開催しています。

この機会にぜひ、ご家族やご友人と福島空港からの空の旅を楽しんでみてはいかがでしょうか。

詳しくは県ホームページ、または「福島空港乗継キャンペーン」で検索ください。

問 福島空港5、000円キャッシュバックキャンペーン事務局
☎0247-57-1511

県中地域就農相談会「ふくしま農業人フェアin郡山」のお知らせ

農業に興味がある、仕事にしてみたい、農業法人で働きたいと思っている方々の相談会を開催します。

○**日時**　11月20日（日）
午後1時～4時30分
（受付開始：午後12時30分、受付終了：午後4時）

○**場所**　ビッグパレットふくしま
コンベンションホールA

○**内容**　市町村や先輩農業者等による就農相談や就農支援情報の提供、農業法人による求人情報の提供

○**対象**　新規就農に興味がある方
（農業を仕事にしたいと思う方）

○**参加費**　無料

申込　事前に申込みしてください。
・専用フォーム

・電話
☎0120-03-0652
※当日受付も可能です。

県中地域就農相談会　検索

問 ふくのう事務局（株式会社ワールドスタッフィング）
☎0120-03-0652

広告欄

広告欄

家にある児童図書を三春ロータリークラブへお届けいただけませんか



三春ロータリークラブでは、児童施設に図書を寄贈するために、皆さんにご協力をいただき、児童図書を収集しています。

だいぶ前から若者の本離れが話題になっています。特に最近はスマホばかり見ていて、読書をしない若者が増えています。

そこで、三春ロータリークラブでは、小さい頃から読書をする習慣を身に付けてもらうことが、少しでも若者の本離れの歯止めになるのではと考え、寄贈しています。収集した児童図書は、ロータリークラブのメンバー等で、選別整理、クリーニングをして寄贈しますが、できるだけ状態のよい図書をお届けいただければと思います。絵本でも結構です。

お届け先は、三春秋まつりの「三春ロータリークラブ」ブースまでお願いします。

やってみよう！手話

季節や日常会話の手話をご紹介するコーナーの第21回目は、「七五三」「文化祭」です。手話と一緒に、**口も大きく動かしてください。**

「七五三」



「七五三」と言いながら、左手の親指、人差し指、中指を伸ばして手の甲を写真のように相手に向けて「七」の数字を表します。右手を握って横に倒した形での親指を立てれば「五」の数字を表せます。



右手を横に倒した形で甲を相手に向けて人差し指、中指、薬指を立てれば「三」の数字を表します。

左手の「七」を上に、右手の「五」を下に置けば「七五」の表現になります。
それから左手の「七」はそのままにして、右手は「五」の表現から「三」の表現に変えます。
これで「七五三」の手話になります。※右手と左手の位置は必ず縦に並ぶようにして下さい。

「文化祭」



両手を開き、互いの親指と人差し指の間がぶつかるように当てる。右手の甲が手前、左手の甲は相手側に向けて1回当て、今度は反対にして1回当てれば、「文化」の手話になります。



両手の人差し指を立てて体の前で太鼓を叩くように前後に互い違いに2回振る。
これで「祭り」の手話になります。

寄附・ボランティアしていただいた方々

（令和4年9月9日～10月8日）
（敬称略・順不同）

【三春町社会福祉協議会へ】

▼寄附

▽物品
・増子　忠一（山田）

▼ボランティア
・三春町赤十字奉仕団
・大越　瑛子（弓町）
・國分シヅ子（新町）
・齋藤キミ子（南町）
・佐久間善子（大町）
・吉田　勝子（御免町）

▼一般寄附

▽寄附
・明治安田生命保険相互会社
・極真カラテ門馬道場
三春愛好会
・三春まちづくり協会



広告欄

広告欄



11月の行事カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
		1 心配ごと相談 31 おはなし“ あのね ”（11時45分～・子育て支援センター）19	2	3 休 文化の日 各種功労者表彰式（三春交流館「まほら」）	4 	5 体育館で遊ぼう（10時～11時・御木沢小体育館）19 三春秋まつり
6 休 三春秋まつり	7	8 絵本とわらべ唄（11時～11時30分・町民図書館）19 人権相談・行政相談 31 消費生活無料法律相談 31 心配ごと相談 31	9	10 オレンジカフェ☆さくら（10時～11時30分・桜ホール）11 ままカフェみはる（10時～11時30分・子育て支援センター）20	11 星を見る会（20時～21時・ステーション天文台）17 おやこ運動あそび教室（10時15分～11時30分・保健センター）19	12
13 休	14	15 3～4か月児健康診査 20 心配ごと相談 31 	16 出前おはなし会（11時45分～正午・子育て支援センター 19 3歳6か月児健康診査 20	17 1歳6か月児健康診査 20 	18 のびのびの日（10時～正午・子育て支援センター）19 子育て相談日 20	19 星を見る会（20時～21時・ステーション天文台）17
20 休	21 	22 心配ごと相談 31	23 休 勤労感謝の日 	24 たのしいせいさく（子育て支援センター）19 プレ・ママパパカフェ（13時30分～15時・保健センター）20	25	26 つるクラフト（9時～正午・ステーション研修室）17 ミニシアター（10時～11時30分・三春小わんぱくクラブ室）19 ボランティア活動（13時30分～15時30分・三春小わんぱくクラブ室）19
27 休	28	29 心配ごと相談 31	30 お誕生会（11時30分～正午・子育て支援センター）19 9～10か月児健康診査 20 こころの健康相談会 31			

◆町営バスをご利用の際は、お得な回数券・定期券をご利用ください。
回数券はバス車内および役場窓口、定期券は役場窓口でそれぞれお買い求めいただけます。
※三春の里コースのみ、年末年始を除き毎日運行しています。
※岩江コースは週４日（月・火・木・金）運行しています。
※スクール混乗コースおよび通勤コースを除く朝晩コース５路線は週５日（月～金）運行しています。

休 マークは
バス運休日です。

◆カレンダーに記載されている●の中の数字は、関連記事が掲載されているページ数です。詳細については、該当ページをご覧ください。

◆施設の休館日は 16 ページに掲載しています。

広告欄

広告欄

11月

※令和３年度
青少年健全育成標語
入選作品

◎大事にしよう　スマートフォンより　家族と会話　岩江中学校１年　黒田　悠斗

夜間・休日のお医者さん

11月	医療機関名	薬局名
3日(木)	南東北病院滝根診療所　☎78-2442	オリオン薬局
6日(日)	東部台こどもクリニック　☎81-2580	コスモ調剤薬局東部台
13日(月)	なごみファミリークリニック　☎62-2473	
20日(日)	船引クリニック　☎82-0137	コスモ調剤薬局船引店
23日(水)	石塚医院　☎72-2183	ヤナイ調剤薬局
27日(日)	まつえ整形外科　☎81-1222	げんじろう調剤薬局

12月	医療機関名	薬局名
4日(日)	雷クリニック　☎62-6333	きよはし調剤薬局駅前店
11日(日)	まつざき内科胃腸科クリニック　☎61-7030	

田村地方夜間診療所

10月11日より診療を再開しました。受診する際は、事前に必ず電話をしてから受診してください。　☎81-2233　FAX72-8841

新型コロナウイルス感染症対策

1. 適切な受診を心がけましょう

重症化リスクが低い軽症の方、濃厚接触者にあたる方
- まずは自宅で、療養と健康観察を。
- 受診前に自己検査キットの活用を。

【福島県の検査キットの無料配布】
福島県新型コロナ検査キット配布センター
WEB申請（24時間）
電話申請
(土日祝日含む9：00～19：00)
0120−941−546

重症化リスクの高い方
(高齢者や基礎疾患のある方)
- まずは、電話で相談を。

【電話相談】→　かかりつけ医　または
受診相談センター（24時間）
0120−567−747

2. 自己検査で陽性となったら
- まずは人との接触を避け、福島県陽性者登録センターにWEB申請または主治医相談を。
- 速やかに、家族、職場、学校、友人等で　濃厚接触者へ連絡を。
  問合せコールセンター　0120−670−050

福島県陽性者登録センターHP

3. 自宅療養について

症状は、発熱・のどの痛み・鼻水・咳・全身倦怠感などがあり、殆どが２～４日で軽快します。
高熱になる場合もありますが、医療機関処方の解熱剤等を服用し安静にしましょう。
⑴65歳以上の方は、保健所から電話で健康調査の連絡があります。
⑵上記以外は、医療機関の発生届を基づき、福島県フォローアップセンターから、ショートメール（0120から）でメッセージが届きます。(着信拒否設定にご注意を！)
⑶自宅療養者専用相談ダイアル☎0120−897−089
水分が取れない、ぐったりする、呼吸が苦しい、4日以上発熱が続くなど、体調悪化の場合は、福島県フォローアップセンターに相談してください。
⑷自宅療養中に災害で避難所へ避難する際は、事前に三春町役場までご連絡ください。

今月の相談

【人権相談】
11月8日（火）午前10時～午後3時
／三春町役場／人権擁護委員

【行政相談】
11月8日（火）午前10時～正午
／三春町役場／行政相談委員

【心配ごと相談】
11月1･8･15･22･29日(火)午前9時～正午
／三春町福祉会館／民生児童委員

【こころの健康相談会】
11月30日(水)午前9時30分～11時30分
相談員：臨床心理士
場所：保健センター　事前申込要
問 保健福祉課 地域ケア推進グループ
☎ 62-5110

【消費生活無料法律相談】
11月8日（火）　午後1時～5時
／郡山合同庁舎南分庁舎（郡山市麓山）
／弁護士　※事前の予約が必要です。
☎ 024-935-1295

人口・世帯数

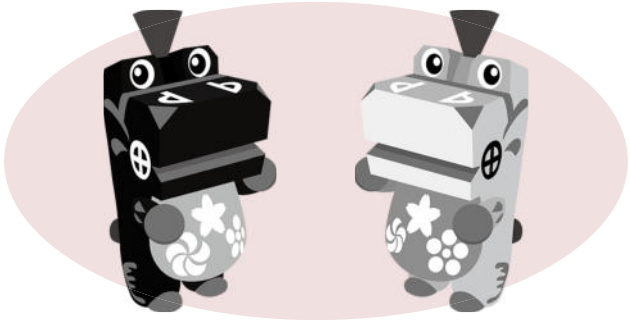
男　性	8,325人	(-2)
女　性	8,376人	(-12)
計	16,701人	(-14)
世帯数	6,083世帯	(-5)

※2020（令和2）年10月1日国勢調査の人口基準
2022（令和4）年10月1日現在（前月比）

納付期限

11月30日(水)	国民健康保険税	第5期
	後期高齢者医療保険料	第4期
	介護保険料	第5期

広告欄



広告欄

広報みはる
2022.11
No.1116
令和4年11月1日発行
毎月1日1回発行

三春が好き。まいん と行く！



10月17日、岩江幼稚園のみんなと一緒に、さつまいも掘りをしてきたよ♪

園の畑には6月に植えた苗の葉っぱが青々と広がっていて、地域の方と一緒に「つる」を引っ張ってみると、、、大きなさつまいもがたくさん出てきたよ！

みんなで力を合わせて掘ったさつまいもはとても大きくて、両手からこぼれ落ちそう👀掘ったさつまいもは家に持ち帰ったり、幼稚園でふかし芋にして食べるみたい！こまりんも食べたいなぁ、、、😋

自分たちで育てて収穫した野菜を食べるのってとても楽しくて嬉しいね！✨

次はどんなところに行ってみようかなぁ😊









編集発行／三春町役場総務課文書情報グループ
印刷／広告代理店 動人舎

〒963-7796 福島県田村郡三春町字大町1-2
☎0247-62-2111（代） FAX 0247-61-1110
e-mail:miharumg@town.miharu.fukushima.jp